

保護者の皆様

令和3年 4月 6日
雅福社会 松島こども園
園長 島 朋子
〈公印省略〉

お弁当について（協力依頼）

4月14日（水）から松島こども園全体でのお弁当会が始まります。子ども達にとって、お弁当は「友だちと一緒に食べる」という楽しみの他に、保護者の思いが詰まったお弁当、お子様の好みを分かって作ってくださったお弁当等、喜びと食べやすさがあるのでしょうか。お子さんの成長を楽しみながら、お友だちと一緒に楽しく弁当が頂けるように、下記のことについてご協力よろしくお願い致します。

記

1. 弁当の日

毎月第2水曜日

2. お願いしたいこと

① 「残さず食べた」という満足感をもたせるためにお願いします。

- ・はじめは量を少なめにして下さい。
- ・食べやすいように一口おにぎりにしたり、好きな物を入れて下さい。
(急いでいる時は「おむすび弁当」でもいいです)
(3歳児さくら組は巾着でもいいです)

② 「できた」という達成感をもたせるために練習をお願いします。

- ・おはしを使用します。
(必要に応じてフォーク、スプーンの準備をお願いします)
- ・お弁当の包みは大きめのハンカチで結んでください。
(厚手のハンカチは結びにくいです)

●自分で結んだり外したりできるように、家庭でも練習させて下さい。

●市販の弁当を持たせる場合は、出来るだけ弁当箱に移し替えて持たせて下さい。

●栄養のバランスも考え、消化の促進のためにも野菜を必ず入れて下さい。

●全部きれいに食べた時は「きれいに食べられたのね。うれしいね!」「すごいね!」等とほめてあげて下さい。きっと自信がつかます。

③ 「残してしまった」場合は、お子さんの体調や弁当の量はどうか等、こども園での様子を聞きながら調整してあげて下さい。

④ わからないことがある場合はいつでも担任、こども園へご相談下さい。